

10. WIENER OSTEOPOROSE TAG

EINTRITT FREI!



...handeln, bevor der Knochen bricht! Moderation: Mag.^a Dr.ⁱⁿ Christa Kummer, TV Wetter-Expertin

Freitag, 7. Oktober 2011 · 10.00 – 18.00 Uhr
Wiener Rathaus · Festsaal · Eingang Lichtenfelsgasse 2 / Lift

Programm

10.00 Begrüßung

Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger
 Primaria des Instituts für Physikalische Medizin und Rehabilitation am Krankenhaus Hietzing

Eröffnung

Marianne Klicka

Zweite Präsidentin des Wiener Landtags

10.20 Vorbeugen ist besser als Heilen

Prim. Dr. Ewald Boschitsch

10.40 Vitamin D – ein Vitalhormon?

Oberärztin Dr.ⁱⁿ Christa Sittenthaler

11.00 Schmerz bei Osteoporose

Prim. Univ.-Prof. Dr. Hans Bröll

11.20 „Die bewegte Pause“

Hanni Wischin

11.40 Muskelkraft ist die stärkste Medizin

Dr. Martin Weiß

Besuch von
 Frau Mag.^a Sonja Wehsely
 Stadträtin f. Gesundheit u. Soziales

12.00 Pro & Kontra Kalzium

Oberärztin Dr.ⁱⁿ Elisabeth Zwettler

12.20 Das Glas Wein und die Knochen

Univ.-Doz. Dr. Peter Mikosch

12.40 Allergie, Asthma & COPD

Prim. Univ.-Doz. Dr. Wolfgang Pohl

13.00 Fragestunde mit den ExpertInnen

Prim. Dr. Peter Bernecker
 Univ.-Prof. Dr. Gerold Holzer
 Oberärztin Dr.ⁱⁿ Elisabeth Zwettler

Quiz-Preisvergabe

13.20 Männerosteoporose

Prim. Dr. Peter Bernecker

13.40 QiGong: Kleine Übung, große Wirkung!

Ishwara Hadinoto

14.00 Osteoporosetherapie – einfach gemacht!

Prim. Priv.-Doz. Dr. Peter Peichl, MSc

14.20 Was ist Energiemedizin?

Dr. Stefan Hammer

14.40 Neues aus der Osteoporosetherapie

Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger

15.00 Der Bedarf an essentiellen Nährstoffen

Harald Maier

15.20 Mit Physiotherapie erfolgreich bewegen

Constance Schlegl

15.40 Rheuma & Osteoporose

Prim. Dr. Johann Hitzelhammer

16.00 Mit Taiji im Gleichgewicht

Taiji Studio Bai

16.20 Aktivierende Mieder bei Wirbelkörperfrakturen

Dr.ⁱⁿ Karin Nagel-Albustin

16.40 Diagnose Schenkelhalsbruch

Priv.-Doz. Dr. Patrick Weninger

17.00 Fragestunde mit den ExpertInnen

Prim. Dr. Johann Hitzelhammer
 Prim.^a Univ.-Prof.ⁱⁿ Dr.ⁱⁿ Elisabeth Preisinger
 Priv.-Doz. Dr. Patrick Weninger

Quiz-Preisvergabe

18.00 Ende der Veranstaltung

Programmänderungen vorbehalten

SCHNUPPERSEMINARE *Kostenlos!*

12.00 – 13.00 Was können Betroffene tun?

Dr. Martin Weiß

14.00 – 15.00 Mieder- und Bandagenversorgung bei Osteoporose in Theorie und Praxis

Morenike Aregbe, René Roggenhofer, Okke Schuman

15.00 – 16.00 Erkenne die Ursache: Osteoporose ganzheitlich betrachtet

Cornelius Selimov

MED EVENT

GESUNDHEITSANGEBOTE KOSTENLOS

- Messung der Muskelkraft
- Muskuloskeletale Rehabilitation
- Vibrationstraining
- Trampolintraining
- Wirbelsäulen-Screening

- Individuelle Osteoporoseberatung

- Knochendichtemessung • Sturzrisiko-Check
- Gleichgewichtstest • Wirbelsäulenschule
- Koordinationsmessung

- Sehtest • Body Mass Index-Messung
- Blutdruckmessung • Lungenfunktionstest

Beratung:

- Wechselbeschwerden • Osteoporose • Rheuma • Schmerz • Laktoseintoleranz • Ernährung • Trainings- und Übungstherapie • Versicherungenservice • Sozialversicherungsrecht • Physiotherapie • Orthopädie- und Schuhtechnik •

- 3 D-Wirbelsäulenvermessung € 10,-

GRATIS TESTEN

Yakult

working on a healthy society ... solange der Vorrat reicht!

QUIZPREISE

- 3 Tage Aufenthalt für 2 Personen mit Halbpension



- 3 Tage Aufenthalt für 2 Personen in Bad Gleichenberg



- Minitrampolin von **bellicon**

- Jahreskarten für



- VeMMA Nahrungsergänzung Monatsbedarf



- Taiji-Kurs im Studio Bai



- Brunch für 2 Personen im



- Wave Relax Pillow von



- Nahrungsmittel-Verträglichkeitstest

www.bioresonanz-institut.at

- „emporiaELEGANCEplus“ Mobiltelefon mit T-Mobile KLAX Starter Paket



- KyBounder Trainings- und Therapiematte

